



## **Landarztpraxis** **Dr. Thomas Engl**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin - Naturheilverfahren  
Manuelle Therapie / Chirotherapie  
Hausärztliche Versorgung  
Akupunktur - Neuraltherapie  
qualifizierte palliativmedizinische Versorgung  
Tauchmedizin – Strahlenschutz

94344 Zinzenzell, den 01.05.2020  
Zirnberger Str. 7  
Tel.: 09966/910888  
Fax.: 09966/910890  
[www.praxis-dr-engl.de](http://www.praxis-dr-engl.de)  
Info@praxis-dr-engl.de

### **Sprechzeiten:**

Montag – Donnerstag	07.30 – 12.00
Montag, Donnerstag	16.30 – 19.00
Freitag	07.30 – 14.00
und nach Vereinbarung	
Telefonsprechstunde	Mo – Fr 11.45 – 12.00 Mo, Do 18.45 – 19.00

## **Focus Empfehlung Hausarzt der Region 2017, 2018, 2019 und 2020**

Sonderuntersuchungen, wie **Vorsorgeuntersuchungen, Kindervorsorgeuntersuchungen, sportmedizinische Untersuchungen, Taucheruntersuchungen, Akupunktur und chirurgische Eingriffe** sowie **besondere naturheilkundliche Verfahren** nach Vereinbarung.

---

---

## **PATIENTENINFORMATION IV / 2020**

### **Focus Ärzteempfehlung, Ihre Praxis ist wieder dabei**

Wie in den Jahren 2017, 2018 und 2019 wurde die Praxis auch im Jahr 2020 im **Bereich Hausarzt** durch das **Nachrichtenmagazin Focus** zu den **empfohlenen Ärzten der Region** gewählt. Dabei werden neben Patientenbewertungen der Praxisauftritt oder die Meinung von anderen Ärzten in die Bewertung einbezogen.

Wir freuen uns wieder sehr über die Auszeichnung, die die herausgehobene und kontinuierliche Qualität der Praxis hervorhebt und belohnt.

### **Neues vom Coronavirus**

Der Coronavirus hat uns alle weiterhin im Bann. Auch unsere Gegend ist durch Coronaerkrankungen und Todesfälle gekennzeichnet. Eine Lockerung der Vorschriften ist für alle eine Erleichterung, aber dies sollte uns nur zu vermehrter Aufmerksamkeit und zum Tragen von Mund und Nasenschutz anhalten. Wenn junge Mütter, die gerade ein Kind geboren haben, sterben müssen, dann kann das nicht zu einem Scherz Anlass geben.

Seien wir rücksichtsvoll, dafür steht unsere Praxis, deshalb halten wir weiterhin die Praxis offen.

### **Reisen mit Kleinkindern**

Wenn sie mit Kindern unter 5 Jahren verreisen wollen, sollten Sie einiges bedenken:

- Fliegen ist für Kinder unter 5 Jahren wegen des Druckausgleiches nicht anzuraten
- Tauchen mit Schnorchel oder gar Gerät sollte unterbleiben
- kein Bergsteigen über 1500 Meter ( Druckausgleich)
- ist die medizinische Versorgung im Urlaubsland gewährleistet
- Sind für Kinder gefährlichere Situationen zu erwarten (Quallen, Klippen)
- Wenn längere Fahrten anstehen, nutzen Sie die Nacht, in der es kühler ist und die Kinder schlafen

Bedenken Sie all diese Dinge und wählen Sie einen entsprechenden Urlaubsort

## **10 Tipps für einen guten Schlaf**

### **Tipp 4:**

Vorteilhaft ist es im Dunklen zu schlafen. Licht regelt den Tag – Nachtrhythmus und regt Hormone an, die den Körper wach bleiben lassen

## **Praxisschließung Pfingsten:**

Die Praxis ist nach Pfingsten  
**vom 02. Juni 2020 bis 05. Juni 2020**  
geschlossen

Vertretung:

Dr. Klaus Krätzschar  
Falkensteiner Str. 17  
94344 Wiesenfelden  
Tel.: 09966 / 910010  
oder Arzt nach Wahl

*eine schöne Pfingstzeit  
wünscht Ihnen allen*

*Ihr Praxisteam Dr. Engl*

## **Zu guter Letzt:**

Otto kommt in die Schule. „ Es tut mir leid, Herr Lehrer, ich habe verschlafen!“ – „Was,“ sagt da der Lehrer, „ zu Hause schläfst du auch noch?“

**Hinweis:** Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen verfasst. Sollten sich trotzdem Fehler eingeschlichen haben, bitten wir diese zu entschuldigen. Markennamen sind nicht immer als solche gekennzeichnet, der Markenschutz besteht jedoch trotzdem. Haftung für den Inhalt der *PATIENTENINFORMATION* kann nicht übernommen werden. Erscheinungsweise ca. alle 6 Wochen.

**Bezug:** Dieser Praxisletter kann kostenlos per e-mail unter [Info@praxis-dr-engl.de](mailto:Info@praxis-dr-engl.de) bestellt und jederzeit wieder abbestellt werden.

**Datenschutzinformation:** Beziehen Sie die *PATIENTENINFORMATION* per e-mail, haben wir Ihre Mailadresse zum Versand gespeichert.